

El prestigioso cardiólogo Xavier Vinyolas diserta sobre la fibrilación auricular en la Clínica Rotger

El actual director de la Unidad de Arritmias del Hospital de Sant Pau forma parte también del equipo de profesionales del centro hospitalario palmesano

La Clínica Rotger acaba de iniciar un ciclo de sesiones multidisciplinarias de carácter teórico y práctico en el que se abordan diferentes patologías que forman parte de la práctica clínica de los profesionales médicos.

SUSANA FERNÁNDEZ

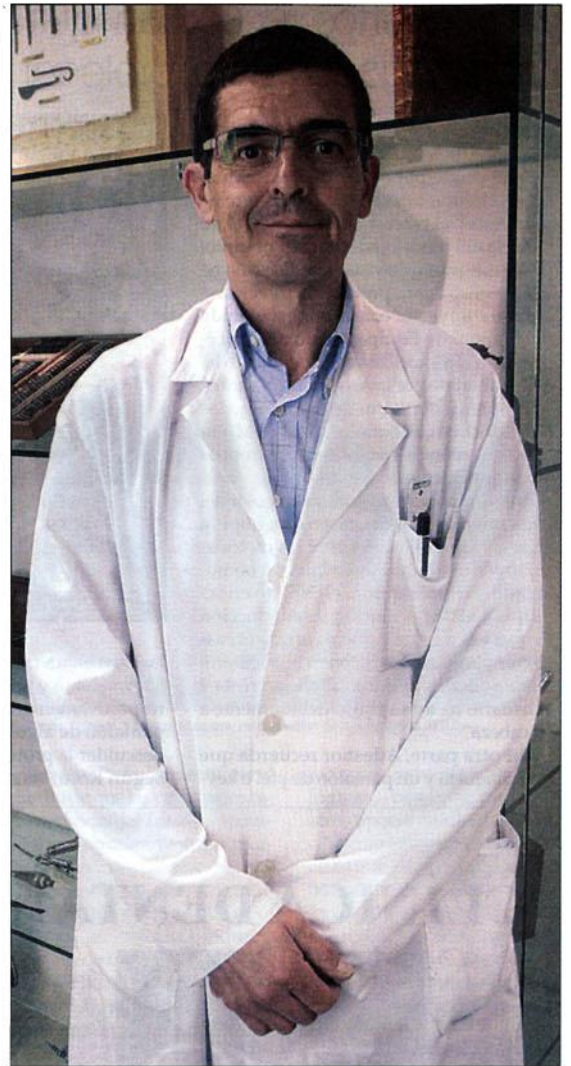
La sesión inaugural del ciclo corrió a cargo del prestigioso cardiólogo-electrofisiólogo Xavier Vinyolas, director de la Unidad de Arritmias del Hospital Sant Pau, de Barcelona, y miembro, igualmente, del equipo de Arritmias de la Clínica Rotger. La charla del doctor Vinyolas tuvo lugar el 4 de mayo y giró en torno a la fibrilación auricular, haciendo hincapié, de manera especial, en las estrategias de diagnóstico y tratamiento y los avances de futuro. Durante su intervención, el ponente destacó que la fibrilación auricular "es una arritmia, es decir, una pérdida del ritmo normal del corazón. Esta situación es debida a que las aurículas, que constituyen la parte alta del corazón y transmiten impulso a la zona inferior, pierden el ritmo y se ponen a latir de forma desorganizada y no efectiva, concre-

tamente a 400 o incluso 500 latidos por minuto"

La medicina ha investigado durante largo tiempo los motivos que explican el proceso de degeneración de las aurículas. De momento, está claro que este órgano envejece y provoca fibrosis, una patología que, según indicó el doctor Vinyolas, "está aumentando hasta tal punto que más de un diez por ciento de la población de más de ochenta años debe recurrir a la desfibrilación auricular permanente". Al mismo tiempo, en los últimos años, la epidemia está aumentando su incidencia en personas más jóvenes, de entre cuarenta y sesenta años. Los motivos, en palabras del experto, "tienen que ver con el incremento de casos de hipertensión arterial y apneas del sueño, sin olvidar que la obesidad favorecen la fibrilación auricular". Existen estudios que aseguran que una persona con cuarenta años de edad corre un riesgo de un treinta por ciento de sufrir una fibrilación a lo largo de su vida. Tal como expuso el doctor Vinyolas, se trata de una patología "claramente prevalente, y ello significa que todos los profesionales de la medicina, tanto médicos de cabecera como cardiólogos o internistas, deben estar al tanto de ello"

Básicamente, el paciente aquejado por esta enfermedad afronta un mayor riesgo de embolia. Además, según expuso Vinyolas, "si el corazón funciona de forma irregular, ve deteriorarse su fuerza contráctil y, por tanto, la capacidad de ejercicio, existiendo la posibilidad incluso de que se produzca una insuficiencia cardiaca. Si, además, la persona tiene un corazón enfermo, las perspectivas de supervivencia serán menores"

En cambio, uno de los aspectos positivos de la fibrilación auricular es que su detección resulta hasta cierto punto sencilla. En la mayor parte de los casos, el afectado manifiesta determinados síntomas, como las palpitaciones irregulares, que previenen al médico para ordenar la realización de un electrocardiograma, que hace posible averiguar la existencia de la patología. A partir de aquí, la situación y las expectativas de los enfermos son amplias y diversas. Según el doctor Vinyolas, "nos encontramos desde el paciente con 35 años y crisis cortas y autolimitadas, hasta el paciente de ochenta que está en fibrilación auricular permanentemente. Ambos necesitan tratamientos distintos. Los enfermos jóvenes y con poca patología, por ejemplo, aspiran a la curación



Xavier Vinyolas, un momento antes de la conferencia.

mediante las técnicas de ablación con catéter. En los enfermos de más edad, en cambio, debemos provocar que la arritmia no sea muy rápida y recurrir a anticoagulantes para prevenir accidentes vasculares

cerebrales. En líneas generales, se puede afirmar que el setenta por ciento de pacientes de entre cuarenta y sesenta años, que no reúnen otros factores de riesgo, pueden superar la fibrilación auricular"



Ramon Rotger, Miquel Fiol, Xavier Vinyolas, Rosa Regí y Fernando Rotger.



José Albertos, Miquel Fiol, Xavier Vinyolas y Joan Gual.